* **استرس روحی شماره 8**

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به­صورت عددی به همسرتان یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به­دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی­ست یا نه؟ آیا هماهنگ­ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کرده­اید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما 2نفر چگونه است؛

همیشه باید نهایت احترام را برای یکدیگر حفظ کنید، در غیر این­صورت این می­تواند به یک رابطه بسیار رقابتی تبدیل شود. نبردهای قدرتی خواهید داشت که در صورت عدم مدیریت می­تواند مخرب باشد. وقتی یکدیگر را قدرتمند کنید و از یکدیگر حمایت کنید، می­توانید از بسیاری از این مبارزات کوچک اجتناب کنید. در غیر این­صورت همان مسائل مربوط به پول، قدرت و کنترل دوباره تکرار می­شود. پول و دستیابی به امور مادی برای شما 2نفر مورد توجه خواهد بود.